

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Суп гороховый</i></b>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	<b>27-33</b>
100	<b><i>Котлеты рыбные</i></b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>35-96</b>
30	<b><i>Соус сметанный</i></b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>14-10</b>
180	<b><i>Рис отварной</i></b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>11-55</b>
200	<b><i>Компот из плодов сухих (курага)</i></b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>5-41</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-871, Бел-26, Жир-35, Угл-113	<b>98-82</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-871, Бел-26, Жир-35, Угл-113	<b>98-82</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_