

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	27-33
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	35-96
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	14-10
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	11-55
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	5-41
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-871, Бел-26, Жир-35, Угл-113	98-82
Итого за день		кКал-871, Бел-26, Жир-35, Угл-113	98-82

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.                      \_\_\_\_\_